

FICHA ETNOBOTÁNICA DE NAVARREVISCA
JARA PRINGOSA

NOMBRE

Jara pringosa

ORDEN

Malvales

FAMILIA

Cistáceas

ESPECIE

Cistus ladanifer

DESCRIPCIÓN

Arbusto hasta 2,5 m. aunque en estas tierras navarreseñas no crece tanto. Hojas lanceoladas, alargadas, pringosas y brillantes, verde oscuro cuando jóvenes, con un aroma agradable. Tienen otro tono en el envés. Las hojas viejas agrisadas o cenicientas. Flores grandes, blancas, de 5 pétalos, 3 sépalos, centro de la flor con manchas oscuras y el amarillo de los numerosos estambres. Frutos como cápsulas.



De Basotxerri - Trabajo propio, CC BY-SA 4.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=53573920>



De Juan Sanchez - [1], CC BY-SA 2.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1876104>

DISTRIBUCIÓN

En todo el territorio, pero es más abundante en el centro y sur de la península.

HÁBITAT

En terrenos abiertos secos soleados, frecuente en encinares. Crece en terrenos no calcáreos. Especialmente en terrenos graníticos y pizarroso s.

USOS DE LA PLANTA

Se utiliza para hacer leña, para encender y para hacer los tejados de los chozos.

Para hacer picón de jara.

El aceite ládano, fue usado en la elaboración de un jarabe para la tos, y para la preparación de emplastos y pomadas, para el reuma. Parece que también se puede hacer una infusión con las hojas para el mismo fin de remediar la tos.

Las cápsulas del fruto se pueden dar como forraje a las cabras.

Las bolitas resecas de resina son azucaradas, "el maná español"