

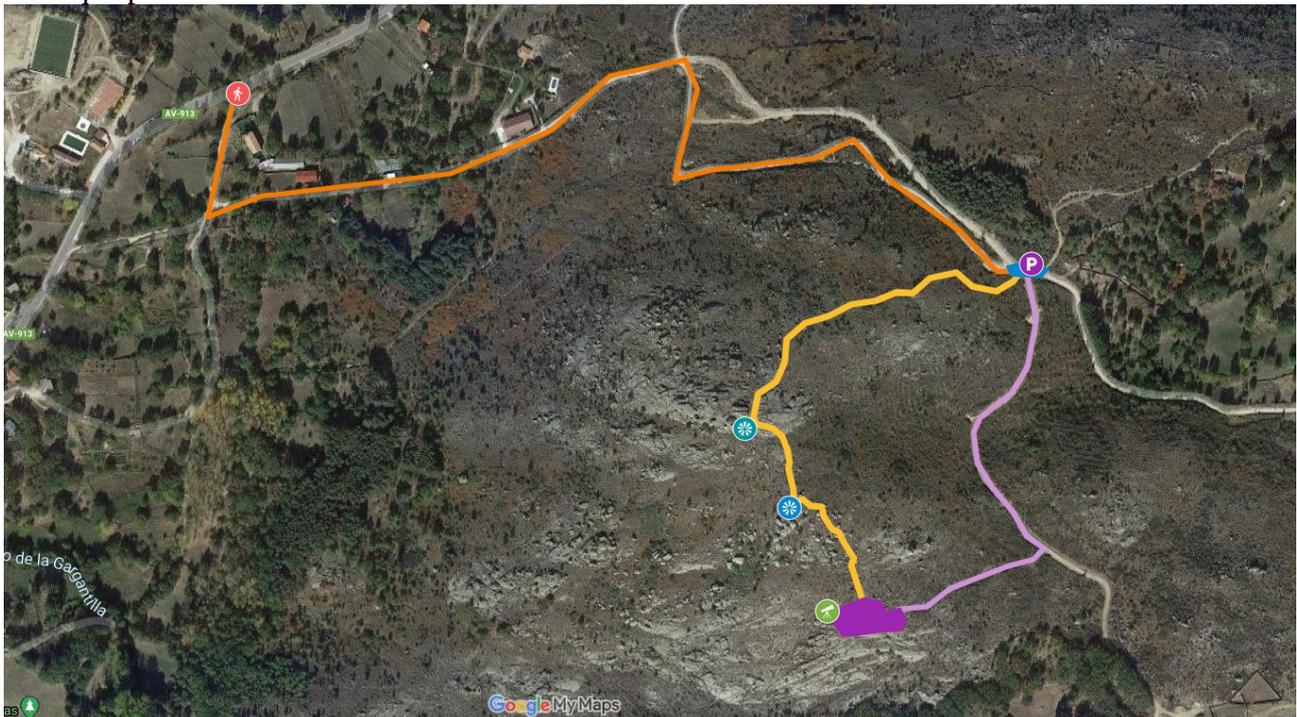


# RECOMENDACIONES PARA LA JORNADA DE INICIACIÓN A LA OBSERVACIÓN DEL CIELO



## RUTA DEL MIRADOR ESTELAR

Ruta que parte del Mirador estelar de Navarrevisca.



La ruta diurna a realizar es el tramo que aparece en el mapa en amarillo. Para ello quedaremos a las 09:00 directamente en el mirador estelar. Se puede subir andando o dejar el coche en el punto marcado como P. **El espacio de aparcamiento es limitado, por lo que recomendamos acceder a pie si es posible.**

Se trata de una ruta corta, de una longitud algo menos de 600 m. El perfil es ascendente hasta hacer cumbre en el Cerro de Los Rasillos, para descender desde allí hasta el final de ruta, en el área recomendada para dejar los vehículos. El desnivel total es inferior a los 100 m. Se trata por tanto de una ruta corta pero con una dificultad evidente: no existe sendero visible, debiendo transitarse directamente campo a través. Se han puesto hitos de piedra para facilitar la orientación, pero como sabe todo buen montañero o montañera, a la montaña nunca se le pierde el respeto. Al peligro de caídas a diferente nivel, se añade la dificultad para orientarse en condiciones de baja visibilidad como puede ser con niebla o de noche.

Es por eso que recomendamos hacer esta ruta ÚNICAMENTE DURANTE EL DÍA, dejando las actividades nocturnas para el Mirador estelar.



## RECOMENDACIONES PARA LA RUTA DIURNA

- Lleva protección solar, gorra o sombrero. **OJO: hay aviso de OLA DE CALOR.**
- Lleva calzado adecuado para andar por un terreno rocoso y sin senda visible. No lledes sandalias o tacones.
- Lleva agua y algún alimento energético como frutos secos o chocolate. También puede ser algo de fruta.
- Lleva unos prismáticos si los tienes.
- Puede ser interesante también llevar un bastón o un palo para andar.
- Respeta las recomendaciones COVID
  - Mantén una prudente distancia de seguridad, de 1,5 m con otras personas fuera de tu círculo habitual.
  - Lleva la mascarilla, incluso si estamos al aire libre, si hay muchas personas cerca aumentan las posibilidades de transmisión por aerosoles.
  - Evita las aglomeraciones, aunque estemos al aire libre.

## CHARLA CON PUNTERO

Tras habernos familiarizado con la zona del Mirador durante el día, nos volveremos a encontrar a las 22:30 de nuevo en el Mirador estelar de Navarrevisca para asistir a la charla que impartirá Sergio, del GOAA<sup>1</sup>. Se accede por la ruta que aparece en naranja y lila, pudiendo llegar en vehículo motorizado hasta el final del tramo naranja. **Debido al alto número de apuntados, recomendamos venir andando si es posible, para facilitar el tránsito de vehículos por camino rural y el espacio limitado de aparcamiento.** A partir de ahí se recomienda acceder a pie, y llevar linternas hasta el desvío a la derecha. A partir de ahí se puede seguir la línea de señales luminosas que están situadas en postes, siendo posible el acceso sin luces hasta el Mirador.

El ojo humano necesita una media hora para adaptarse a la oscuridad, por lo que debemos evitar en la medida de lo posible el uso de luces. Son preferibles las luces rojas, si no hay más remedio. La actividad es en el Mirador estelar, y se accede y abandona el área por el mismo camino, para evitar accidentes. El tramo que aparece en amarillo, sólo se recomienda durante el día.

## RECOMENDACIONES PARA LA CHARLA NOCTURNA

- La actividad se desarrollará en el Mirador estelar, y no hay ninguna ruta nocturna.
- El área del Mirador está señalizada, pero hay peligro de caídas a distinto nivel fuera de esta zona segura. Por lo tanto extremar la precaución y no abandonar el área señalizada.
- Obedecer en todo momento las indicaciones del guía o monitor, en cuanto al desarrollo de la actividad, y especialmente las indicaciones de seguridad.
- Lleva ropa de abrigo, aunque sea agosto. Puede ser la diferencia entre pasar un rato interesante y agradable a pasar mucho frío. Una mantita también viene bien.
- Lleva calzado adecuado, para transitar por terreno agreste.

1 Grupo de Observadores Astronómicos de Ávila  
[https://goaaavila.wordpress.com/0003\\_consejos\\_para\\_una\\_observacion\\_astronomica/](https://goaaavila.wordpress.com/0003_consejos_para_una_observacion_astronomica/)



- Lleva linterna, y si puedes con la opción de luz roja mejor. Revisa las pilas.
- Lleva agua y algo de comer.
- Si tienes prismáticos tráetelos, se pueden ver cosas muy interesantes simplemente con unos prismáticos, aunque no son necesarios en esta actividad.
- Si tienes un planisferio, tráelo también, y si no tienes y puedes, hazte con uno. Hay también buenas aplicaciones de móvil para identificar las constelaciones.
- Respeta las recomendaciones COVID
  - Mantén una prudente distancia de seguridad, de 1,5 m con otras personas fuera de tu círculo habitual.
  - Lleva la mascarilla, incluso si estamos al aire libre, si hay muchas personas cerca aumentan las posibilidades de transmisión por aerosoles.
  - Evita las aglomeraciones, aunque estemos al aire libre.