

FICHA ETNOBOTÁNICA DE NAVARREVISCA

TOMILLO SALSERO

NOMBRE

Tomillo salsero

ORDEN

Lamiales

FAMILIA

Lamiáceas

ESPECIE

Thymus zygis

DESCRIPCIÓN

Mata enana aromática. Las ramas son leñosas. Las hojas son lanceoladas, de unos 5-7 mm de largo, de color verde grisáceo en el haz, y por el envés tomento o blanco. Presenta inflorescencias en espiga, con pequeñas flores bilabiadas



De Xemenendura - Trabajo propio, CC BY-SA 4.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=51094753>



De Ximenex - Trabajo propio, CC BY-SA 2.1 es,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=3793783>

DISTRIBUCIÓN

Península Ibérica, sistemas montañosos centro y sur.

USOS DE LA PLANTA

Culinario: como adobo para aceitunas, y condimento en general, especialmente para carnes.

Tiene uso medicinal como infusión para el estómago.

HÁBITAT

Pendientes secas, matorrales y encinares. Gran variación de ambientes.